



icare

esprja

*Beste buur,
Vergeet mij niet*

Misschien herkent u het wel: een oudere dame die verward is en niet meer weet waarvoor zij naar de winkel kwam. Of een meneer die niet begrijpt dat hij moet betalen, of wat hij met het pinapparaat aan moet.

Steeds meer mensen in Nederland krijgen dementie en ook in Westerbork wonen mensen met dementie. Bijvoorbeeld in Altingerhoes, aan Marsdijk 1. Onze locatie heeft een opendeurenbeleid. Dat betekent dat de meeste bewoners zelf in de gelegenheid zijn te gaan en staan waar zij willen.

Hoe u kunt helpen

Of je nu dementie hebt of niet, een mens wil van vrijheid kunnen genieten. Met uw begrip en een klein beetje hulp, kunnen mensen met dementie mee blijven doen in onze samenleving. Dat gunt u hen toch ook? Merkt u dat iemand verward is, bang of de weg kwijt is? Maak een praatje met de persoon die voor u staat. Probeer mee te bewegen in de beleving van de persoon, of laat iemand even wachten op een rustig plekje zoals een bankje of een stoel.

Vergeet mij niet – contactkaartje

Bewoners van Altingerhoes hebben een kaartje op zak met onze contactgegevens. Neem gerust contact met ons op als u vermoedt dat de persoon die u wilt helpen in Altingerhoes woont. De wijkagent is op de hoogte en kan u hierbij ook altijd helpen.

Samen dementievriendelijk

Kijk op samendementievriendelijk.nl voor meer informatie, tips en gratis online trainingen. Dit is een initiatief van o.a. Alzheimer Nederlanden het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). In de online training 'In de winkel' leert u bijvoorbeeld de signalen van dementie herkennen en hoe u goed omgaat met mensen met dementie. Of volg een online training waarin u leert dat contact maken met mensen met dementie helemaal niet zo spannend of moeilijk hoeft te zijn.

**Samen zorgen we voor
een dementievriendelijke buurt,
waar we trots op kunnen zijn!**

Vriendelijke groet,
Angela Westerbeek, manager woon/zorg



Altingerhoes: (0593) 33 17 22

Woonzorglocatie Altingerhoes
Marsdijk 1, 9431 LE Westerbork