

Zorgteam ondersteunen bij drukte?

Als naaste kunt u ook in drukke periodes (extra) ondersteuning bieden, door tijdelijk wat vaker aanwezig te zijn in de woning. Zo ondersteunt u bijvoorbeeld het zorgteam in een vakantieperiode.

“

“Ik had tijdens de vakantieperiode een paar dagen vrij genomen van mijn werk om de zorgmedewerkers te helpen. Ze zorgen iedere dag van het jaar voor mijn vader, dus ik hielp graag een handje mee zodat zij ook eens onbezorgd vrij kunnen nemen. Ik ben heel blij met de dankbare reacties en heb nog meer respect voor de zorgmedewerkers gekregen.”

”

Wat kunt u allemaal doen?

In overleg is er veel mogelijk. Wij willen graag dat u zich thuis voelt in de woning. U bent van harte welkom in de gezamenlijke huiskamer en natuurlijk in het eigen appartement van uw naaste. In deze folder delen we voorbeelden van wat u kunt doen. Maar bespreek ook gerust uw eigen wensen en ideeën met ons. Ook als die gaan over intimiteit. Partners kunnen bijvoorbeeld samen het bed delen, door gebruik te maken van een koppelbed. In overleg regelen wij dat graag. Ook bij de zorg is ondersteuning door mantelzorgers mogelijk. Wanneer u eerder medische zorghandelingen deed, zoals medicatie verstrekken of injecties toedienen bij uw naaste, is dit in overleg met de arts ook mogelijk. Als het nodig is, kunnen wij u hiervoor trainen.

Activiteiten die vaak door mantelzorgers worden gedaan:

- (Persoonlijke) zorg, zoals:
 - Helpen met douchen
 - Haren wassen, knippen of krullen
 - Nagelverzorging
 - Handmassage
- Ontspanning, zoals:
 - Wandelen
 - Fietsen op de duo-fiets
 - Lunchen in het dorp
 - Dagje of dagdeel mee naar familie
 - Een activiteit doen die uw naaste altijd al deed, zoals naar de markt of een voetbalwedstrijd
 - Samen eten
- Activiteiten met meerdere bewoners, zoals:
 - Koken en bakken
 - Muziek verzorgen
 - Gedichten voordragen
 - De krant lezen
 - Wandelen met uw naaste en een andere bewoner
 - Tuinieren
- Wat wilt u graag doen?



icare
esprja

Informatie voor familie/naasten van bewoners van Icare woonzorglocaties

In de woonzorglocaties van Icare werken we samen met bewoners, naasten en vrijwilligers als één team. Samen zijn we meer van betekenis voor het leven van de bewoners en wat voor hen belangrijk is.

In deze folder leest u hoe u uw naaste kunt ondersteunen bij de zorg of dagelijkse bezigheden. Bijvoorbeeld bij de maaltijd, samen de krant doornemen of een eindje wandelen. We vinden het fijn als u de folder ook wilt delen met andere mensen die een rol spelen in het leven van uw naaste.





Waarom samen zorgen belangrijk is

Wanneer iemand in een verpleeghuis gaat wonen blijven bestaande relaties en contacten belangrijk. Als alles om je heen verandert, zorgen vertrouwde gezichten en stemmen voor een gevoel van veiligheid, geborgenheid en rust. Meestal is het familie die betrokken is, maar vaak zijn dat ook vrienden, burens of een vereniging. Wij nodigen u van harte uit om die rol te blijven vervullen nu uw naaste bij Icare woont. Samen kijken we hoe we relaties en activiteiten die voor uw naaste belangrijk zijn kunnen voortzetten. Dat kan veel bijdragen aan een goede kwaliteit van leven.

Zorg goed voor uzelf

Samenwerken in de zorg en ondersteuning voor uw naaste kan veel voldoening geven, maar kan soms ook moeilijk zijn. Door gevoelens van verlies of machteloosheid bijvoorbeeld. Het is belangrijk dat u goed voor uzelf zorgt en voldoende rust neemt. Voelt u zich overbelast? Neem deze gevoelens serieus en praat erover met bijvoorbeeld onze maatschappelijk werker of geestelijk verzorger. U kunt ook onze familie-meetings bezoeken en uw vragen of ervaringen met anderen delen.

“ Samen zijn we meer van betekenis voor het leven van de bewoner en wat voor hem of haar belangrijk is. ”

Afspraken maken; wie doet wat?

U kunt verschillende activiteiten doen, die uw naaste helpen om vertrouwde gewoontes van thuis in stand te houden. Afspraken hierover maken we altijd samen met een bewoner zelf en zijn of haar eerste contactpersoon. We zetten in het zorgleefplan wie wat doet. Deze afspraken vindt u ook terug in CarenZorgt.nl waar u als eerste contactpersoon kunt inloggen.

Vrijwilliger en/of mantelzorger?

Veel mantelzorgers zijn eveneens vrijwilliger in één van de woonzorglocaties van Icare. Zij zetten zich op deze manier ook in voor de andere bewoners. Dat wordt erg gewaardeerd, door bewoners, hun naasten en door onze zorgverleners. Vrijwilligers vervullen als het ware de rol van behulpzame burens of kennissen, die steun en gezelligheid bieden.

Als vrijwilliger bij Icare

- bent u van betekenis voor bewoners, hun naasten en onze zorgverleners;
- wordt u gratis lid van de Espria Ledenvereniging, met alle voordelen die daarbij horen;
- ontvangt u ieder jaar een mooi kerstpakket;
- ontvangt u reiskostenvergoeding.
- bent u verzekerd voor aansprakelijkheid.

Aantekeningen - contacten en activiteiten

Bij het lezen van deze folder denkt u misschien aan bepaalde mensen of activiteiten die belangrijk zijn in het leven van uw naaste. Bijvoorbeeld een oud collega die nog wel eens een borrel komt drinken, of een buurvrouw die eens per maand mee ging naar de markt. Noteer het, bijvoorbeeld hieronder, en bespreek het met het zorgteam.





Heeft u vragen?

Stel ze gerust aan de zorgmedewerkers van de woning van uw naaste. Zij helpen u graag verder.

www.icare.nl